

МЕНЮ
Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 100
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		КАКАО С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЛИМОН 5	
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 30	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 30	СУП"ХАРЧО"СО СМЕТАНОЙ,С МЯСОМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 130	СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СУП РЫБНЫЙ 180	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 60
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 60
СОУС С ОВОЩАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150									КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ 65/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КЕФИР 150	КЕФИР 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КЕФИР 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЛИМОН 5		
		ЛИМОН 5			ЛИМОН 5		ПЕЧЕНЬЕ 20		