

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Чебурашка» города Саки Республики Крым**

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 10
«Чебурашка»
(Протокол № 1 от 30.08.2023г)

УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ
«Детский сад № 10 «Чебурашка»
_____ Т.А. Лаврик
Приказ № 126 от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 10 «ЧЕБУРАШКА»
ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
на 2023-2024 учебный год**

Режим и распорядок дня в дошкольных группах

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. Режим и распорядок дня в МБДОУ «Детский сад № 10 «Чебурашка» установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОУ может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. В п.35 ФОП ДО приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми МБДОУ «Детский сад № 10 «Чебурашка» руководствуется при изменении режима дня.

Режим дня в группе раннего возраста

Холодный период года. 10,5 часов.

Режимные моменты	Время
Прием детей осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика в группе (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры подготовка к занятиям	9.00- 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.15

Теплый период года. 10,5 часов.

Режимные моменты	Время
Прием детей осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры подготовка к прогулке	9.00- 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам на улице	9.40-9.50 10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам на улице	16.00-16.10 16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.15

**Режим дня в группах дошкольного
возраста.**

Холодный период года. 10,5 часов.

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями 10мин)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.15	11.00-12.25
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-16.00
Занятия по необходимости	-	-	15.45-16.15	
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.15	16.30-18.15	16.40-18.15	16.30-18.15

Теплый период года. 10,5 часов.

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.15	9.20-12.15
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15

При разработке режима дня соблюдены требования СП 2.4.3648-20 режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся, при организации образовательной деятельности предусмотрено введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, и др, предусмотрена организация физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, массовых спортивных мероприятий, туристских походов, спортивных соревнований с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) с учетом климатических условий Республики Крым.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039476

Владелец Лаврик Татьяна Анатольевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024